

# MASSAGE HOLISTIQUE®

## Formation professionnelle

### PROGRAMME 2021-2022 - Première année

Prérequis : entretien préliminaire / séance individuelle de Massage Holistique®

Le début des cours de base de la première année se présente sous forme de modules auxquels il est possible de s'inscrire séparément (cf. programme CYM 2021-2022, rubrique « Massage Holistique® » ou site [www.cym.be](http://www.cym.be)).

Cette formule permet à ceux qui en ont besoin d'expérimenter quelques heures de cours avant de faire le choix de s'engager dans la formation professionnelle.

#### **SENSIBILISATION AU MASSAGE HOLISTIQUE® (7h)**

Deux choix possibles :

Groupe A : samedi 9 octobre (de 10h à 18h)

Groupe B : dimanche 24 oct. (de 10h à 18h)

#### **MASSAGE HOLISTIQUE® & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL (30h)**

Groupe D : cycle de 4 journées : les samedis 13 et 27 novembre / 11 et 18 décembre (de 9h30 à 18h)

#### **CYCLE DE BASE I / 1<sup>re</sup> partie (=initiation/24h)**

Deux choix possibles :

Groupe E : cycle de 8 séances de jour : les lundis 25 octobre / 8, 15, 22 et 29 novembre / 6, 13 et 20 décembre (de 10h30 à 13h30)

Groupe F : cycle de 8 soirées : les mercredis 27 octobre / 3, 10, 17 et 24 novembre / 1, 8 et 15 décembre (de 19h45 à 22h45)

La suite des cours de base de première année est réservée exclusivement aux étudiants inscrits en formation professionnelle.

NB : « Mer » = « mercredi de 19h45 à 22h45 »

#### **CYCLE DE BASE I / 2<sup>e</sup> partie (24h)**

Mer 19 janvier / 2 et 16 février / 9 et 30 mars / 20 et 27 avril / 4 mai

#### **SUPERVISIONS COLLECTIVES (9h)**

Mer 12 janvier / 16 mars / 15 juin

#### **POSITIONS ET MOUVANCE CORPORELLES (12h)**

Les samedis 29 janvier et 26 mars (de 9h30 à 17h)

#### **ANATOMIE - PHYSIOLOGIE (12h)**

Mer 26 janvier / 9 et 23 février / 23 mars

#### **SÉANCES INDIVIDUELLES (3)**

2 supervisions et un bilan pratique (rendez-vous à convenir par chacun)

Prix global des cours de base de la première année : 1600 €. Le paiement peut être divisé en 3 parties : 540 € (inscription), 530 € (novembre), 530 € (janvier)

#### **Les formateurs :**

La coordination de cette formation est assurée par Marie Christine Kaquet, psychologue (ULg) et psychothérapeute, formée à différentes approches psychocorporelles, cocréatrice de la méthode. D'autres formateurs, choisis pour leur qualité tant professionnelle que personnelle, interviennent régulièrement.