

MASSAGE HOLISTIQUE®

Formation professionnelle

PROGRAMME 2020-2021 - Première année

Prérequis : entretien préliminaire / séance individuelle de Massage Holistique®

Le début des cours de base de la première année se présente sous forme de modules auxquels il est possible de s'inscrire séparément (cf. programme CYM 2020-2021, rubrique « Massage Holistique® » ou site www.cym.be).

Cette formule permet à ceux qui en ont besoin d'expérimenter quelques heures de cours avant de faire le choix de s'engager dans la formation professionnelle.

SENSIBILISATION AU MASSAGE HOLISTIQUE® (7h)

Deux choix possibles :

Groupe A : dimanche 4 octobre (de 10h à 18h)

Groupe B : samedi 10 octobre (de 10h à 18h)

MASSAGE HOLISTIQUE® & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL (30h)

Groupe D : cycle de 4 journées : les samedis 14, 21 et 28 novembre / 12 décembre (de 9h30 à 18h)

CYCLE DE BASE I / 1^{re} partie (= initiation / 24h)

Deux choix possibles :

Groupe E : cycle de 8 soirées : les mercredis 14, 21 et 28 octobre / 18 et 25 novembre / 2, 9 et 16 décembre (de 19h45 à 22h45)

Groupe F : cycle de 8 soirées : les mardis 20 et 27 octobre / 10, 17 et 24 novembre / 1, 8 et 15 décembre (de 19h à 22h)

La suite des cours de base de première année est réservée exclusivement aux étudiants inscrits en formation professionnelle.

NB : « Mer » = « mercredi de 19h45 à 22h45 »

CYCLE DE BASE I / 2^e partie (24h)

Mer 13 et 27 janvier / 10 février / 3, 17 et 31 mars / 21 avril / 5 mai

SUPERVISIONS COLLECTIVES (9h)

Mer 6 janvier / 24 mars / 16 juin

POSITIONS ET MOUVANCE CORPORELLES (12h)

Les samedis 23 janvier et 27 mars (de 9h30 à 17h)

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE (12h)

Mer 20 janvier / 3 et 24 février / 10 mars

SÉANCES INDIVIDUELLES (3)

2 supervisions et un bilan pratique (rendez-vous à convenir par chacun)

Prix global des cours de base de la première année : 1600 €. Le paiement peut être divisé en 3 parties : 540 € (inscription), 530 € (novembre), 530 € (janvier)

Les formateurs :

La coordination de cette formation est assurée par Marie Christine Kaquet, psychologue (ULg) et psychothérapeute, formée à différentes approches psychocorporelles, cocréatrice de la méthode. D'autres formateurs, choisis pour leur qualité tant professionnelle que personnelle, interviennent régulièrement.